

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ)

с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

| № Сб.реу | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| №15/2015 | Сыр порционно | 15 | | 3,95 | 3,99 | | 53 |
| ТТК 2022 г | Ежики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 6,1 | 7,9 | 10,23 | 136 |
| № 309/2015 г | Макаронные изделия отварные (масло растительное) | 180 | | 5,60 | 5,06 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/8 | | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101 |
| | Печенье сдобное Американер с кунжутом | 30/2шт. | | 0,08 | 2,10 | 3,90 | 35 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 38 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | 535 | 64,19 | 18,14 | 19,38 | 91,06 | 622 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| №47/2015 | Салат из квашенной капусты (без лука) | 100 | | 1,63 | 5,08 | 7,72 | 86 |
| ТТК 2021 г | Жаркое из птицы (грудки куриные) | 50/150 | | 14,09 | 13 | 21,46 | 259 |
| №648/2015 | Кисель | 200 | | | | 13,10 | 53 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | 631 | 64,19 | 18,89 | 18,89 | 73,17 | 547 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 46/2004г | Салат из белокачанной капусты | 100 | | 1,55 | 5,08 | 9,4 | 91 |
| ТТК 2021 г | Плов с говядиной | 40/150 | | 11,61 | 13,59 | 24,10 | 265 |
| ТТК 2021 г | Компот из свежих плодов и ягод (яблоки) | 200 | | 0,08 | 0,08 | 11,94 | 49 |
| ТТК 2021 г | Печенье сдобное Мягкое | 1шт/15г | | 1,03 | 2,00 | 3,80 | 37 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | 505 | 64,19 | 16,79 | 21,11 | 68,08 | 533 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| № 52/2015 г | Свекла отварная (дольками) с маслом | 100 | | 1,42 | 6,09 | 8,36 | 94 |
| ТТК | Гуляш из птицы (грудки куриные) | 50/50 | | 8,00 | 8,20 | 1,80 | 113 |
| № 302/2015 г | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 7,94 | 6,48 | 50,25 | 291 |
| № 699/2004 | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| АКТ 2019 | Печенье весовое | 2 шт/30 | | 2,07 | 4,14 | 22,23 | 134 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | 660 | 64,19 | 22,11 | 25,63 | 117,03 | 791 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные из фарша минтая | 65 | | 9 | 6,66 | 2 | 104 |
| №70/2015г | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 35 | | 0,28 | 0,04 | 0,6 | 5 |
| № 312/2015г | Пюре картофельное с маслом | 180/5 | | 3,94 | 5,59 | 26,43 | 175 |
| № 379/2015г | Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48 |
| АКТ 2019 | Печенье сдобное Американер с кунжутом | 2 шт/30 | | 0,80 | 2,10 | 3,90 | 35 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | 510 | 64,19 | 16,66 | 14,78 | 63,34 | 458 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 243/2015г | Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 9,40 | 11,00 | 1,80 | 144 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные (масло растительное) с маслом | 180/5 | | 6,72 | 6,09 | 43,08 | 254 |
| №699/2004 | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/6 | | 0,06 | 0,01 | 8,18 | 34 |
| АКТ 2019 | Печенье сдобное Мягкое | 2 шт/30 | | 2,07 | 7,94 | 19,76 | 159 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 |
| | Итого: | 510 | 64,19 | 20,39 | 25,36 | 89,20 | 670 |

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(Handwritten signatures)

...совано"
 директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ)
 с 16 по 21 января 2023 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

| № Сб.реп | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 15/2015 г | Сыр порционно | 15 | | 0,98 | 3,05 | 4,63 | 51 |
| ТТК 2020 г | Тефтели из говядины в соусе томатном | 70/40 | | 8,24 | 6,83 | 5,46 | 116 |
| № 302/2015 г | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 7,95 | 6,48 | 50,24 | 291 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 8,00 | 32 |
| | Печенье сдобное Шоколадное | 1 шт/15 | | 1,21 | 3,62 | 1,25 | 42 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | 530 | 64,19 | 20,91 | 20,35 | 88,42 | 623 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| № 49/2004г | Салат из белокачанной капусты | 100 | | 1,55 | 5,09 | 9,41 | 91 |
| ТТК 2021 г | Рагу из куриных грудок | 50/150 | | 12,63 | 10,18 | 18,16 | 214 |
| ТТК 2021 г | Компот из сушеных плодов и ягод (урюк) | 200 | | 1,00 | 0,08 | 30,56 | 128 |
| АКТ 2019 | Печенье сдобное "Морковное" | 1 шт/15 | | 2,07 | 4,00 | 19,76 | 123 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | 638 | 64,19 | 20,55 | 20,15 | 108,99 | 706 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 52/2015г | Свекла отварная (дольками) с маслом | 100 | | 1,42 | 6,09 | 8,36 | 94 |
| ТТК 2022 г | Котлеты Школьные | 90 | | 9,3 | 7,60 | 0,2 | 106 |
| № 309/2015 г | Рис отварной с маслом сливочным | 180/5 | | 4,64 | 10,15 | 48,06 | 302 |
| ТТК 2021 г | Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | 560 | 64,19 | 17,75 | 24,18 | 84,78 | 630 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| ТТК | Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.) | 100 | | 1,05 | 10,07 | 15,57 | 158 |
| ТТК 2021 г | Гуляш из говядины | 45/45 | | 8,80 | 4,20 | 22,01 | 161 |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (масло растительное) | 180 | | 5,60 | 5,06 | 15,00 | 127 |
| 648/2016 | Кисель | 200 | | | | 8,10 | 32 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | 565 | 64,19 | 17,97 | 19,69 | 79,52 | 569 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 49/2004г | Салат из квашенной капусты (без лука) | 100 | | 1,64 | 5,09 | 7,72 | 86 |
| ТТК 2022 г | Чикен | 90 | | 11,1 | 4,11 | 11,09 | 126 |
| №312/2015 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 180/5 | | 3,93 | 5,58 | 26,43 | 175 |
| ТТК 2021 г | Компот из сушеных плодов и ягод (урюк) | 200 | | 1,00 | 0,08 | 30,56 | 128 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | 570 | 64,19 | 20,19 | 15,22 | 94,64 | 606 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2021 г | Птица запеченая | 100 | | 8,6 | 9,2 | 0,78 | 120 |
| № 309/2015 г | Макаронные изделия отварные (масло растительное) с маслом | 180/5 | | 6,72 | 6,08 | 43,08 | 142 |
| №699/2004 | Компот из свежих плодов и ягод (яблоки) | 200 | | 0,08 | 0,08 | 11,94 | 49 |
| | Печенье весовое | 2 шт/30 | | 1,17 | 1,90 | 10,82 | 65 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35 |
| | Итого: | 618 | 64,19 | 19,11 | 17,98 | 92,80 | 502 |

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(Signature)